

VERNETZUNG. INTERAKTION. TEILHABE.

- Sie möchten sich gesundheitlich wieder stabilisieren?
- Sie wünschen sich einen Wegbegleiter, der Sie dabei unterstützt, sich mental zu stabilisieren?
- Sie benötigen Unterstützung für die Rückkehr in das Berufsleben nach oder mit einer psychischen Erkrankung oder einer Suchterkrankung?
- Sie wollen wieder aktiv am gesellschaftlichen und beruflichen Leben teilhaben und suchen hierbei Unterstützung?

DANN KOMMEN SIE ZU UNS
JOBCENTER DARMSTADT



Das Team des Projekts V-I-T
Jobcenter Darmstadt
Hilpertstraße 24
64295 Darmstadt

Teampostfach rehapro:
Jobcenter-Darmstadt.rehapro@jobcenter-ge.de

SPRECHEN SIE UNS GERNE AN!

A. Wölfert Gesundheitscoachin
06151-42854-137

J. Pototzky Gesundheitscoach
06151-42854-281

Mehr Infos unter:



<https://jobcenter-darmstadt.de/projekte/rehapro/>

Bilder: stock.adobe.com, © ermetico, © alexanderuhrin, © Truefleipix, © DOCPABE Media

BALANCE
FÜR
KÖRPER
UND
SEELE

Vernetzung.
Interaktion.
Teilhabe.
(V-I-T)

BUNDESPROGRAMM
INNOVATIVE WEGE ZUR TEILHABE
AM ARBEITSLEBEN – REHAPRO

In Kooperation mit

Kommunales
jobcenter
Kreis Groß-Gerau

jobcenter
Darmstadt

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



V-I-T WAS IST DAS?

V-I-T steht für Vernetzung – Interaktion – Teilhabe.

Ein gemeinsames Projekt des Kommunalen Jobcenters Kreis Groß-Gerau und des Jobcenter Darmstadts.

Das Projekt wird im Rahmen des Förderprogramms „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben – rehapro“ vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) gefördert.

Ziel des Programms ist es, durch Erprobung von innovativen Leistungen neue Wege zu finden, um die Erwerbsfähigkeit von Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen zu erhalten bzw. wiederherzustellen.



„PRÄVENTION VOR REHABILITATION“
UND
„REHABILITATION VOR RENTE“



Viele Menschen in Deutschland sind gestresst und klagen über typische Burnout-Symptome, wie anhaltende Erschöpfung, innere Anspannung und Rückenschmerzen.

WAS ERWARTET SIE?

- Abgestimmte Beratungs-, Unterstützungs- und Angebotsstruktur
- Ein interdisziplinäres Team, das Sie individuell in Ihren Anliegen begleitet und auf Ihre Bedürfnisse eingeht
- Ansprechpartner*innen und Fachkräfte rund um das Thema Gesundheit und Prävention
- Gesundheitsangebote zur aktiven Teilnahme (z.B. Yoga, Nordic Walking, Ernährung)
- Wohnortnahe Unterstützungsangebote
- Entwicklung beruflicher Alternativen unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Situation
- Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu Arbeitgeber*innen und bei der Praktikumssuche
- Unterstützung in Ihrer Alltagsbewältigung

AN WEN RICHTET SICH UNSER ANGEBOT?

- Personen aus Darmstadt mit psychischen Erkrankungen oder Suchterkrankungen, die Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach dem SGB II erhalten
- Personen, die aktiv an einer Verbesserung ihrer Situation interessiert sind



SIND SIE AN EINER TEILNAHME INTERESSIERT?

- Sprechen Sie Ihre bzw. Ihren Fallmanager*in gezielt auf das Projekt an um nähere Informationen zu erhalten.
- Melden Sie sich direkt bei den Mitarbeitenden des Projektteams. Die Kontaktdaten finden Sie umseitig.